

Speiseplan

08. Juli – 012. Juli 2019

Montag / 08. Juli

**Salat mit Radieschen und French Dressing
Spaghetti Carbonara
Ofengemüse mit Quark-Mayonaise
Frisches Obst**

Dienstag / 09. Juli

**Ananas-Weißkohl-Salat
Auberginen-Bulgur Gratin
Wrap mit Käse
Grießbrei**

Mittwoch / 10. Juli

**Knabberrohkost
Chili sin Carne mit Fladenbrot
Börektasche mit Spinat-Schafskäsefüllung
Frisches Obst**

Donnerstag / 11. Juli

**Salat mit Oliven und Himbeer-Dressing
Erbsenrisotto
Kartoffel-Kohlrabiauflauf
Marmeladentaschen**

Freitag / 12. Juli

Lunch Paket

Zusatzstoffe können jederzeit eingesehen werden.