

Speiseplan

01. Juli – 05. Juli 2019

Montag / 01. Juli

Russischer Salat
Pasta mit Tomaten-Sahnesoße
Erbseneintopf mit Knusperfladen
Frisches Obst

Dienstag / 02. Juli

Tomaten-Gurkensalat
Wrap mit Tofu
Bunter Reistopf
Käsekuchen

Mittwoch / 03. Juli

Knabberrohkost
Gulasch mit Fladenbrot
Rösti mit Apfelmus
Frisches Obst

Donnerstag / 04. Juli

Salat mit Birne und French-Dressing
Tofuschnitten in Barbecuesoße mit Bulgur
Zucchini-Grießkuchen
Kirschjogurt

Freitag / 05. Juli

Blattsalat mit Mangodressing
Gemüseintopf mit Baguette
Fusili mit Champignon-Rahmsoße
Pflaumen-Hirsecrème