

## **Speiseplan**

01. Juli – 05. Juli 2019

---

### **Montag / 01. Juli**

Russischer Salat  
Pasta mit Tomaten-Sahnesoße  
Erbseneintopf mit Knusperfladen  
**Frisches Obst**

### **Dienstag / 02. Juli**

Tomaten-Gurkensalat  
Wrap mit Tofu  
Bunter Reistopf  
**Käsekuchen**

### **Mittwoch / 03. Juli**

Knabberrohkost  
Gulasch mit Fladenbrot  
Rösti mit Apfelmus  
**Frisches Obst**

### **Donnerstag / 04. Juli**

Salat mit Birne und French-Dressing  
Tofuschnitten in Barbecuesoße mit Bulgur  
Zucchini-Grießkuchen  
**Kirschjogurt**

### **Freitag / 05. Juli**

Blattsalat mit Mangodressing  
Gemüseintopf mit Baguette  
Fusili mit Champignon-Rahmsoße  
**Pflaumen-Hirsecrème**